



OSNOVNA ŠOLA ŽIROVNICA

PROTOKOL ZA PREPREČEVANJE NALEZLJIVIH BOLEZNI V OŠ ŽIROVNICA

MODEL – B in PODMODEL BC-1

(po modelih in priporočilih MIZŠ, ZRSŠ in NIJZ)

Ravnateljica:
Erika Melihen

Številka:

Datum: 26. 8. 2020

1. POVZETO PO PRIPOROČILIH NIJZ:

»Najpomembnejša pot prenosa novega koronavirusa je preko izločkov iz dihal in preko onesnaženih rok, predmetov in površin. Ukrepi proti širjenju okužbe so zato prednostno usmerjeni v:

- **V šolo in na delo prihajajo samo zdravi učenci oz. zaposleni, brez simptomov okužbe zgornjih dihal.**
- Vzdrževanje zadostne medosebne razdalje in s tem v preprečevanje kapljičnega prenosa.
- redno umivanje rok in čiščenje oz. razkuževanje površin in predmetov in s tem v preprečevanje kontaktnega prenosa. Roke vedno smatramo kot kontaminirane, izjema je le neposredno po njihovem umivanju ali razkuževanju.

Z upoštevanjem vseh navedenih ukrepov bomo zmanjšali možnost za okužbo in s tem ščitili sebe in druge. Za pravilno izvajanje samozaščitnih ukrepov mora odgovornost prevzeti vsak posameznik.

Splošni higienski ukrepi:

- Redno in temeljito umivanje rok z milom in vodo. V primeru, da voda in milo nista dostopna, si roke razkužimo z namenskim razkužilom za roke. Vsebnost alkohola (etanol, izopropanol) v razkužilu za roke naj bo 60 do 80 %. Razkužilo za roke je namenjeno samo zunanji uporabi. Sredstva za čiščenje/razkuževanje površin niso namenjena čiščenju/razkuževanju kože. Umivanje ali razkuževanje rok je obvezno po vsakem prijemanju kljuk (npr. vstopanje v ali izstopanje iz učilnice, pri odhodu na stranišče ali prihodu iz stranišča), ograje stopnišča ali po dotikanju drugih površin.
- Ne dotikajmo se obraza (oči, nosu in ust) z nečistimi/neumitimi rokami.
- Upoštevajmo in opozarjamo na zadostno medosebno razdaljo, vsaj 1,5 oz. 2 metra.
- Odsvetujemo zbiranja v skupinah, na celotnem območju šole, razen v matični učilnici.
- Upoštevanje pravilne higiene kašlja (preden zakašljamo/kihne, si pokrijemo usta in nos s papirnatim robčkom ali zakašljamo/kihne v zgornji del rokava). Papirnat robček po vsaki uporabi odvržemo med odpadke in si nato umijemo roke z milom ter vodo.
- Zaprte prostore večkrat dnevno temeljito prezračimo, priporočamo po vsaki uri (na stežaj odprta okna). V šolski objekt naj vstopajo samo učenci in zaposleni, ostali le po potrebi po predhodni najavi in naj upoštevajo vse potrebne ukrepe (nošenje obrazne maske, higiena rok, kašlja...)
- Morebitne govorilne ure in pridobivanje informacij starši opravijo po telefonu ali preko računalniške povezave.
-

2. MODELI OSNOVNOŠOLSKEGA IZOBRAŽEVANJA

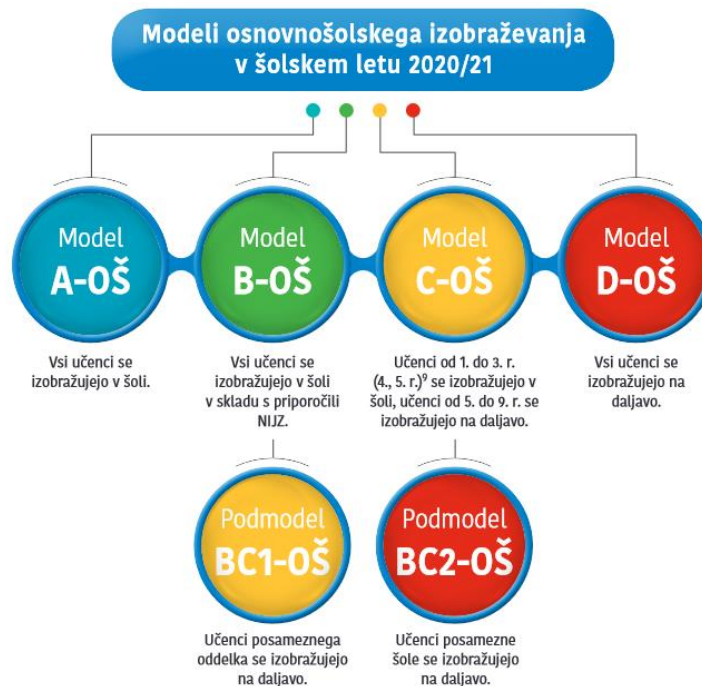
Za osnovnošolsko izobraževanje so načrtovani štiri modeli in dva podmodela. Modeli so naravnani na različno zahtevna zdravstvena priporočila, ki so vezana na epidemiološko stanje v Sloveniji ob začetku šolskega leta ali kadar koli med šolskim letom.

Aktiviranje posameznega modela za šole se določi na nacionalnem nivoju. Odločitev o tem sprejme Vlada RS oziroma ministrica, pristojna za izobraževanje.

Odločitev za aktiviranje podmodela, ki predvideva zaprtje šole, sprejme Vlada RS oziroma ministrica, pristojna za izobraževanje. Ravnatelj šole vse informacije, ki so vezane na potrebne ukrepe v zvezi zapiranjem šole, posreduje Ministrstvu za izobraževanje, znanost in šport po telefonu 01 400 52 69 ali

030 483 010 ali na e-naslov, ki bo od 1. septembra 2020 dalje objavljen na spletni strani ministrstva (www.gov.si/drzavni-organi/ministrstva/ministrstvo-za-izobrazevanje-znanost-in-sport/"/www.gov.si/drzavni-organi/ministrstva/ministrstvo-za-izobrazevanje-znanost-in-sport/).

Odločitev za aktiviranje podmodela za zaprtje posameznih oddelkov šole sprejme ravnatelj šole na predlog epidemiološke službe Območne enote Nacionalnega inštituta za javno zdravje. Odločitev ravnatelj še isti dan sporoči Sektorju za osnovno šolo na Ministrstvu za izobraževanje, znanost in šport.



3. MODEL - B

3.1 Veljavnost modela B-OŠ

Velja, ko se vsi učenci izobražujejo v šoli oziroma vzgojno-izobraževalnem zavodu. Pri tem veljajo omejitve, ki se nanašajo na vzdrževanje higienskega režima ter izvajanje preventivnih ukrepov. Omejitve so takšne narave, da je zaradi prostorskih in kadrovskih pogojev možno izvajati vzgojno-izobraževalni proces v šoli. Vezane so na izvajanje kabinetnega pouka, izvajanje obveznega in razširjenega programa zunaj šolskih prostorov, natančno evidentiranje učencev pri izvajanju neobveznih in obveznih izbirnih predmetov, izvajanje interesnih dejavnosti, varstva vozačev, odmorov, prehrane prevozov in drugih dejavnosti. Šole poleg klasične organizacije dela, ki jo določata urnik in letni delovni načrt, izdelajo protokole za izvajanje obveznega in razširjenega programa, ki vključujejo posebnosti zaradi zdravstvenih ukrepov. Protokoli zajemajo organizacijo dela ter ravnanje in zadolžitve posameznikov. Model predvideva normativno število učencev v razredu in tudi možnost združevanja učencev različnih oddelkov v skupine (npr. pri izvajanju neobveznih in obveznih izbirnih predmetov ipd.) ob izvajanju higienskih ukrepov. Zagotavljanje fizične distance je priporočeno med učenci različnih oddelkov. Potrebno se je zavedati, da več učencev v učilnici pomeni večje tveganje za prenos okužb zato bi bilo smiselno oddelke razdeliti v manjše skupine. Z osnovnim pedagoškim vodilom, da se v šoli ohranjajo razredi učencev v celoti, to ni združljivo.

3.2 Uporabnost modela B-OŠ

Model se uporablja za vse šole in vzgojno-izobraževalne zavode, ki izvajajo programe za osnovnošolsko mladino, in za glasbene šole.

3.2 Obseg in izvedba vzgojno izobraževalnega dela po modelu – B

V šoli se izobražujejo vsi učenci.

Obvezen in razširjen program se izvaja po urniku, v matičnih učilnicah ali na prostem.

Strokovni delavci vodijo seznam prisotnih.

Kadar se pouk izvaja v specialnih učilnicah, se le te pred prihodom nove skupine učencev očisti in razkuži.

Pouk športa poteka tudi v športni dvorani. Do 5. razreda se učenci preoblačijo v razredu. Garderobe v telovadnici se za vsako skupino očisti in razkuži. Če vreme dopušča, se pouk športa izvede zunaj. Športne rekvizite, ki se jih uporabi, učitelj razkuži oziroma jih ne uporablja en teden.

Pri pouku obveznih izbirnih predmetov, neobveznih izbirnih predmetov ter pri učnih skupinah se učenci med seboj mešajo. Sedežni red je strogo določen tako, da sedijo učenci istega razreda skupaj v eni koloni in so 1,5 m oddaljeni drug od drugega razreda.

Podaljšano bivanje, jutranje varstvo in vozači so v svojih skupinah, med skupinami se ohranja socialna distanca. Zagotovljen je stalen prostor in učitelj. Jutranje varstvo v prvem razredu izvajajo učitelji po urniku. Jutranje varstvo prične učitelj izvajati ob 6. 30 uri v 1. A razredu, kratko jutranje varstvo prične učitelj izvajati ob 7.15 uri v 1. B razredu.

Ekskurzije in šole v naravi se izvede, če so predvidene destinacije varne.

Dnevi dejavnosti se praviloma izvajajo v šoli oz. na lokaciji, ki ima izdelan protokol in je varna.

Za izvajanje ukrepov za preprečevanje okužbe v času prihodov v šolo ter v času odmorov skrbi delavec šole. Pouk poteka po urniku, v matičnih učilnicah ali na prostem. Pouk se lahko izvaja tudi v specialnih učilnicah in laboratorijih, ki so pred prihodom nove skupine učencev očiščeni in razkuženi.

Individualna in skupinska pomoč/dodatna strokovna pomoč se izvaja ob upoštevanju vseh higienskih ukrepov za preprečevanje širjenja virusa SARS-CoV-2 (samo učenci istega razreda, odrasla oseba na zadostni razdalji oz. z masko). Med vrstniška pomoč se lahko izvaja za učence v okviru istega razreda ali pa na daljavo.

Roditeljski sestanki in govorilne ure se praviloma izvajajo po telefonu in v elektronski obliki oziroma videokonferencah. Le izjemoma lahko roditeljski sestanki in govorilne ure potekajo v šoli ob doslednem upoštevanju vseh higienskih ukrepov. O tem mora biti vodstvo šole obveščeno.

3.3 Razpored oddelkov po učilnicah

Pouk se organizira v matični učilnici oddelka. Učilnice se uredijo tako, da se v največji možni meri zagotavlja fizična distanca med učenci.

Pouku obveznih izbirnih predmetov, neobveznih izbirnih predmetov, šport, podaljšano bivanje, jutranje varstvo in interesne dejavnosti ter pri učnih skupinah se pouk lahko izvaja izven matične učilnice. Pri tem se med učenci posameznih oddelkov zagotavlja fizična distanca 1,5 -2 m. Po uporabi prostora in pripomočkov se le te razkuži. Za razkuževanje poskrbi zaposleni, ki je prostor in pripomočke uporabljal takoj po uporabi.

ODDELEK	MATIČNA UČILNICA
1.A	1.A
1.B	1.B
2.A	2.A
2.B	2.B
3.A	3.A
3.B	3.B
4.A	4.A
4.B	4.B
4.C	4.C
5.A	5.A
5.B	5.B
6.A	MAT1
6.B	NAR
7.A	TJA1
7.B	GEO
8.A	FIZ
8.B	MAT2
9.A	ZGO
9.B	SLJ1

Podaljšano bivanje se izvaja po zaključku obveznega programa (pouka) v oddelkih od 1. do 5. razreda.

ODDELEK	UČILNICA PB
1.A	1.A
1.B	1.B
2.A, 5.A	2.A
2.B, 5.B	2.B
3.A, 4.C	3.A
3.B, 4.B	4.B
4.A, 4.B	5.A

Jutranje varstvo se izvaja v oddelkih 1. razreda.

ODDELEK	URA	UČILNICA JUV
1.AB	6.30- 7.15	1.A
1.A	7.15 – 8.15	1.A
1.B	7.15 – 8.15	1.B

3.3 Ukrepi v času preprečevanja nalezljivih bolezni

a. Vstop v šolo

Vstop v šolo je mogoč 10 minut pred pričetkom pouka in sicer od 7.20 do 7.30 za učence, ki pričenjajo s poukom ob 7.30, nato se vrata šole zaklenejo in se ponovno odklenejo ob 8.10, ko po skupinah vstopajo v šolo učenci, ki pričenjajo s poukom ob 8. 20 uri. Nadalje je šola zaklenjena od 8.20 do 11.55 ure. Za varstvo vozačev pred pričetkom pouka poskrbi dežurni delavec šole:

- Za učence pred preduro: od 7.00 – 7.30
- Za učence pred prvo uro: od 7.50 – 8.20

Vstopne nadzoruje hišnik ali dežurni učitelj od 6.30 do 8.15. Učitelj, ki z učenci izvaja prvo uro pouka zbere učence pred šolo in jih odpelje v učilnico. (Izjema so prvošolci, kjer se vstop v šolo in JV izvaja skladno s pravili COVID). Pred šolo se skupine zbirajo na dogovorjenem mestu. V šolo vstopajo skupine s priporočeno fizično distanco in ločeno skozi:

- učenci od 1. do 5.a in 6. razreda glavni vhod
- učenci od 7. do 9. razreda skozi vhod mimo garderob
- učenci 5.b razreda skozi vhod mimo knjižnice

Učenci od 1. do 5. razreda se preobujejo pred matično učilnico in odidejo v razred. Učenci od 6. do 9. razreda se preobujejo v garderobi.

Ob vstopu v matično učilnico si roke umijejo z vodo in milom.

Vstop v šolo je dovoljen učencem in zaposlenim. Druge osebe v šolo lahko vstopajo izključno po predhodni najavi. Evidenco vstopov zunanjih obiskovalcev se vodi preko povezave v e- zbornici. (Evidenca zunanjih obiskovalcev). Evidenco vodi, zaposleni, ki je obiskovalca sprejel.

Ob vstopu v šolo se vstopajoči odrasli razkužijo z razkužilom, ki je na voljo na mizah ob vhodu in obvezno nosijo zaščitno masko.

Starši učencev, ki so v podaljšanem bivanju, svoje otroke ob poprej individualno dogovorjeni uri med staršem in učiteljem v podaljšanem bivanju počakajo pred šolo.

Starši učence 1. razredov oddajo dežurnemu zaposlenemu ob glavnem vhodu.

b. Gibanje po šoli

Učenci in zaposleni se po šoli gibajo v označenih smereh in skladno s talnimi označbami, ki predpisujejo smer gibanja in medosebno razdaljo. V skupnih prostorih šole je za starejše od 12 let obvezna uporaba maske.

Učenci praviloma ne prehajajo iz ene v drugo učilnico. Skupine se ne mešajo in ne družijo med seboj. V primeru združevanja skupin je potrebno zagotoviti ustrezno fizično distanco. Učenci odidejo na stranišče posamično z dovoljenjem učitelja.

c. Zračenje učilnic

Pred poukom in po vsaki uri se učilnice temeljito prezračijo, če je možno so okna odprta ves čas pouka in odmorov.

d. Preventivni ukrepi v učilnicah

V učilnicah so:

- umivalniki s tekočo vodo in milo
- podajalniki papirnatih brisač
- koši za smeti

- razkužilo z najmanj 70 % etanola (koncentracija 70–80 %) za trde površine (mize) in razkužilo za roke.

Sedežni red učencev se mora ohranjati ves čas trajanja ukrepov, učitelji učencev ne presedajo. Mesta se označijo. Pri morebitnih stikih se upošteva priporočeno medsebojno razdaljo. Ob vstopu v učilnico si učenci umujejo ali razkužijo roke. Učenci si med seboj ne izmenjujejo šolskih potrebščin.

Učence mora učitelj dosledno spodbujati k rednemu in pravilnemu umivanju rok in pravilni higieni kašlja. Vsi prostori in površine se redno, dnevno čistijo in razkužujejo

e. Odmori in šolska prehrana

Med odmori učenci ostajajo v matični učilnici. Enako velja za odmor, ko poteka šolska malica. Učenci učilnic med odmori ne zapuščajo, razen za odhod na stranišče – posamezno in izmenjaje. Okna v toaletnih prostorih morajo biti ves čas odprta, da se prostori ustrezno zračijo.

Malica je pripravljena enoporcijsko. Učenci malicajo izključno v svoji matični učilnici. Pred in po malici je potrebno mizo očistiti in pripraviti v skladu s priporočili NIJZ. Malico v vseh razredih razdeli učitelj, ki poučuje uro pred malico.

Kosilo imajo učenci v šolski jedilnici, kjer se držijo protokola v jedilnici, ki je pripravljena tako, da naenkrat lahko kosi do 80 učencev v skladu z razporedom (razmiki med mizami, talne označbe, sedijo lahko na označenih stolih, zračenje...). Izjema so učenci 1. triade, ki lahko sedijo skupaj za eno mizo. Pred vsakim obrokom in po njem, si morajo učenci umiti roke. Za razkuževanje prostorov, miz ..., poskrbi osebje šole. Na kosilo do razdelilnega pulta učence odpelje učitelj, ki je z učenci izvajal zadnjo uro njihovega pouka. Dežurstvo v jedilnici poteka po razporedu dežurstva, ki visi na oglasni deski v zbornici.

f. Pisna gradiva in knjižnica

Šolska knjižnica je odprta po dogovorjenem urniku za vsak posamezni razred. Urnik je objavljen na vratih knjižnice in na šolski spletni strani. Dostop do gradiva je prost, uporabniki si ob prihodu in odhodu razkužijo roke, gradivo po vračilu ostane v tridnevni karanteni.

g. Odhod domov

Učenci odhajajo domov posamično oziroma tako, da ohranjajo priporočeno medsebojno razdaljo. Učenci, ki niso naročeni na kosilo odidejo, takoj po zaključku pouka. Učenci, ki koristijo kosilo pa takoj po kosilu.

4. PODMODEL – BC1

4.1 Veljavnost podmodela bc1-oš

Podmodel velja, ko je zaradi epidemiološkega stanja v posameznem oddelku potrebna karantena za učence posameznega oddelka. Za učence posameznega oddelka šola organizira pouk na daljavo za določeno obdobje.

4.2 Obseg in izvedba vzgojno izobraževalnega dela po podmodelu – BC1

Za oddelke, za katere ni odrejena karantena se dejavnosti izvajajo v skladu z modelom – B.

Za učence v karanteni se vzpostavi pouk na daljavo.

Komunikacijski kanal za posamezni oddelek je e-asistent. Učno gradivo za oddelek v karanteni učitelji pripravljajo v ARNES e-Učilnicah. Razrednik razreda, ki je v karanteni vzpostavi stik z učenci in starši in jih seznanja z nahajališčem učnega gradiva. V primeru težav z vzpostavitvijo dostopa do e-Učilnic, je koordinator šolski računalnikar.

Pouk na daljavo se izvaja 5 dni v tednu.

V času izvajanja pouka na daljavo učitelji vodijo evidenco vključevanja učencev v pouk na daljavo. Če se posamezni učenec ne vključuje v izvajanje pouka na daljavo, naj razrednik v zvezi s tem vzpostavi stik s starši ter poskuša ugotoviti in odpraviti razloge.

5. UKREPI V PRIMERU POJAVA OBOLENJA S SIMPTOMI COV ID 19

V kolikor zbolí učenec z vročino in drugimi znaki akutne okužbe dihal, ga učitelj napoti v **nivojsko učilnico 2** (kabinet poleg male dvorane), kjer počaka na starša, ki ga prevzame po predhodnem klicu. Tak učenec ta čas nosi zaščitno masko. Za učenca poskrbi svetovalna delavka, prav tako za obveščanje staršev. Uporablja naj samo določene sanitarije in umivalnik, ki naj jih, v kolikor je to mogoče, v tem času ne uporablja nihče drug. Osebe, ki je v stiku z obolelim učencem, naj nosi masko in upošteva navodila o medosebni razdalji in higieni rok.

Starši učenca se posvetujejo z izbranim osebnim zdravnikom otroka. V primeru, da zdravnik napoti otroka na testiranje in če je izvid testa negativen, dobi učenec navodila za zdravljenje od izbranega zdravnika in preiskava na covid-19 je zaključena.

Če je pri učencu potrjena okužba covid-19, NIJZ prejme prijavo obolenja iz laboratorija oziroma ga o tem obvesti izbrani zdravnik učenca. V primeru pozitivnega izvida NIJZ začne voditi epidemiološko preiskavo. V epidemiološki preiskavi sodelujejo NIJZ, vodstvo šole, zdravstvena inšpekcija in drugi. Z epidemiološko preiskavo se išče izvor okužbe in identificira ljudi, ki so bili v stiku z obolelim učencem v času kužnosti doma, v šoli, itd.

O epidemioloških ukrepih v šoli se vodstvo šole posvetuje z epidemiologom območne enote NIJZ. (Če se zgodi, da ima vodstvo šole prej informacijo o primeru covid-19 v šoli, se o tem posvetuje z epidemiologom območne enote NIJZ.)

Če zbolí oseba šole z vročino in znaki akutne okužbe dihal, se umakne z delovnega mesta in pokliče izbranega zdravnika. Če je oseba covid-19 pozitivna, izbrani zdravnik oziroma laboratorij o tem obvesti NIJZ, ki začne z epidemiološko preiskavo.

Prostore šole, kjer se je gibal oboleli učenec in ali zaposleni s covid-19, se prezračijo, temeljito očisti ter razkuži predvsem površine, ki se jih je učenec/zaposleni dotikal (pipe, vrvica v WC-ju, kljuke vrat itd.).

Ravnatelj o potrjenem primeru covid-19 obvesti epidemiološka služba. Ravnatelj ukrepa v skladu z navodili območnega epidemiologa in obvesti MIZŠ.

Če ravnatelj o sumu ali potrjenem primeru covid-19 pri učencu ali v družini/gospodinjstvu učenca obvestijo starši, se ravnatelj o nadaljnjih ukrepih posvetuje z območnim epidemiologom. V primeru potrjene bolezni covid-19 pri učencu ravnatelj obvesti MIZŠ.

Če ravnatelj opozori zaposleni, da obstaja sum ali je test potrdil covid-19 pri zaposlenem oz. pri članu njegove družine/gospodinjstva, se ravnatelj o nadaljnjih ukrepih posvetuje z območnim epidemiologom. V primeru potrjene bolezni covid-19 pri zaposlenem ravnatelj obvesti MIZŠ.

Obveščanje v zdravstveni službi poteka tako, da zdravnik ali laboratorij, ki je pri pacientu potrdil okužbo s covid-19, obvesti območnega epidemiologa, ki potem vzpostavi stik z vodstvom šole, izvede epidemiološko preiskavo in predlaga nadaljnje ukrepe.

IZOLACIJA ALI OSAMITEV

je ukrep, ki ga izbrani osebni zdravnik odredi bolniku s covid-19. Bolnik ne sme zapuščati doma, omejiti mora stike z drugimi in dosledno upoštevati priporočila za preprečevanje širjenja bolezni.

Omejitve v času izolacije:

- Oseba v domači izolaciji ne sme zapuščati doma. Izjema je obisk pri zdravniku. Za obisk zdravnika naj ne uporablja javnega prevoza ali taksijev. Skrbi naj za higieno oziroma razkuževanje rok, uporabljati mora svoj jedilni pribor, higienske pripomočke in brisače.
- Če je možno, se v gospodinjstvu umakne v ločen prostor, uporablja ločeno spalnico in kopalnico. Če te možnosti nima, uporabi kopalnico takrat, ko v njej ni drugih članov gospodinjstva. Po možnosti naj vzdržuje varnostno razdaljo 1,5 metra.
- Izolacija je izjemno pomemben ukrep, ki ga je treba dosledno upoštevati. Bolnik naj v času izolacije počiva, naj ne izvaja težjih fizičnih aktivnosti. Prejema naj zdravila, ki mu jih je predpisal zdravnik. Zaužije naj dovolj tekočine.
- V času izolacije ni dovoljeno sprejemati obiskov, bolnik naj se izogiba stikom z drugimi osebami. Za hišne ljubljence poskrbijo drugi člani gospodinjstva.
- Bolnik v času izolacije spremlja svoje zdravstveno stanje. Če se bolezen poslabša (npr. primer poslabšanje kašlja z gnojnim izpljunkom ali težko dihanje), se po telefonu čim prej posvetuje z izbranim zdravnikom. Če ta ni dosegljiv, pokliče najbližjo dežurno ambulanto ali 112.
- Epidemiolog poda navodila za vse člane gospodinjstva. Po navadi so zdrave osebe, ki so imele tesni stik z obolelim (npr. živijo v istem gospodinjstvu), v karanteni. Zdrave osebe v gospodinjstvu se ne smejo zadrževati v istih prostorih kot bolnik.

Trajanje izolacije:

- Bolnik je v izolaciji oziroma bolniškem staležu najmanj 14 dni ali več, če je potek bolezni težji. Na delovno mesto/v vrtec se vrne, ko je zdrav. O trajanju izolacije odloča izbrani (lečeči) zdravnik.
- Navodila za osebe v domači izolaciji so dostopna na spletni strani NIJZ: www.nijz.si/sl/navodila-za-bolnika-s-covid-19-ki-ne-potrebuje-bolniscnicne-obravnave.

KARANTENA

Karantena je ukrep, s katerim se preventivno, z namenom preprečiti širjenje nalezljivih bolezni, omeji svobodno gibanje sicer zdravim osebam in ga odredi Ministrstvo za zdravje na predlog NIJZ. Oseba mora ostati doma oziroma na naslovu, ki ga navede, osebe v skupnem gospodinjstvu brez odrejene karantene pa morajo upoštevati priporočila glede fizičnega distanciranja, osebne higiene zlasti rok, zračenja prostorov ipd.

Osebe, ki so v karanteni, prejmejo od NIJZ pisna navodila, kako naj ravnajo. Pisna navodila so dostopna na spletni strani NIJZ: www.nijz.si/sl/priporocila-za-ravnan-je-v-karanteni-na-stalnemzacasnem-naslovu.

Karantena traja 14 dni od zadnjega visoko tveganega tesnega stika z bolnikom s covidom-19 oz. 14 dni od prihoda osebe iz rizične države v Slovenijo. Odločbo za karanteno pri osebi, ki je imela tvegan stik na predlog NIJZ, po pošti odpremi Ministrstvo za zdravje oz. ji odločbo vroči policija, osebi, ki se v Slovenijo vrača iz rizične države, pa je vročena na mejnem prehodu.

Z morebitnim testiranjem na SARS-CoV-2 med karanteno in morebitnim negativnim testom se trajanje karantene ne skrajša.

Omejitve v času karantene

- V skladu z navodili oseba v karanteni ostane doma ali na začasnem naslovu, ki ga je navedla. Oseba ne sme zapustiti bivališča; ne sme v službo ali trgovino, ne sme uporabljati javnega prevoza in taksijev. Prav tako ne sme sprejemati obiskov na domu.
- Z drugimi osebami skupnega gospodinjstva mora vzdrževati medsebojno razdaljo vsaj 1,5 metra. Skrbeti mora za higieno oziroma razkuževanje rok, uporabljati mora svoj jedilni pribor in higienske pripomočke.
- Za hišne ljubljence v domačem okolju naj poskrbijo zdravi člani skupnega gospodinjstva, če je mogoče.
- Osebam, ki živijo v skupnem gospodinjstvu in jim ni bila odrejena karantena, ni odvzeta svoboda gibanja.
- Če otrokom ni bila odrejena karantena, lahko obiskujejo šolo. V šolo naj jih pripelje odrasla oseba, ki ni v karanteni. Oseba, ki je v karanteni, naj bo za čas karantene ločena od otroka in preostalih članov družine.
- Oseba, ki je v karanteni, kot tudi druge osebe istega gospodinjstva naj spremljajo svoje zdravstveno stanje in ob pojavu znakov akutne okužbe dihal (npr. slabo počutje, prehladni znaki, kašelj, vročina, težko dihanje) ali drugih bolezenskih znakov čim prej pokličejo izbranega ali dežurnega zdravnika.
- Če je v skupnem gospodinjstvu tudi zboleli s covid-19, se zdrave osebe v gospodinjstvu ne smejo zadrževati v istih prostorih kot bolnik.

KARANTENA SKUPINE OTROK

Če je v skupini ali oddelku šole potrjena okužba z novim koronavirusom pri učencu ali zaposlenih, epidemiološka služba pripravi oceno tveganja. Na podlagi ocene tveganja se za ljudi, ki so imeli tesne stike z bolnikom, predlaga karantena na stalnem ali začasnem naslovu za 14 dni od zadnjega stika.

Če je npr. covid-19 potrjen pri učencu, NIJZ glede na položaj po navadi predlaga karanteno za ves oddelek. O začetku karantene jih obvesti epidemiološka služba. Odločbo za karanteno osebe prejmejo po pošti z Ministrstva za zdravje oz. jim jo vroči policija.

V celotnem obdobju trajanja karantene učenec ne sme zapuščati bivališča. V tem času je treba upoštevati priporočila NIJZ za ravnanje v karanteni na stalnem/zčasnem naslovu, ki so objavljena na spletni strani NIJZ (www.nijz.si/sl/priporoci-la-za-ravnanje-v-karanteni-na-stalnemzacasnem-naslovu), in navodila za starše otrok, ki jim je bila odrejena karantena: Obvestilo za starše otroka, ki mu je bila odrejena karantena po visoko rizičnem tesnem stiku z osebo s potrjenim covid-19 v vzgojno-izobraževalnem zavodu:

www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/datoteke/obvestilo_za_starse_otroka_ki_mu_je_bila_odrejena_karantena_vzgojno-izobrazevalni_zavodi_1_30.6.2020.pdf.

Če otroka testirajo na SARS-CoV-2 v času karantene, se kljub negativnemu iz-vidu karantena ne prekine oziroma se trajanje karantene ne skrajša.

Če ima otrok, za katerega je odrejena karantena, sorojenca, za katerega ni bila odrejena karantena, lahko ta normalno obiskuje vrtec/šolo ob izvajanju karantene na priporočen način.

Prav tako lahko roditelj, ki ne bo skrbel za otroka v času karantene, hodi naprej v službo. Odsvetuje se, da za otroka v karanteni skrbijo stari starši.

Starši vsak dan spremljajo zdravstveno stanje otroka in beležijo ugotovitve v tabelo za spremljanje zdravstvenega stanja iz NIJZ. Če se pri otroku v tem obdobju pojavijo znaki akutne okužbe dihal (npr. slabo počutje, prehladni znaki, kašelj, vročina, težko dihanje) ali drugi bolezenski znaki, pokličejo izbranega ali dežurnega zdravnika. **Ob pojavu bolezni pri otroku se karantena spremeni v izolacijo.**

Odreditev karantene za otroke in osebje enega oddelka vrtca ali razreda v šoli zaradi pojava covid-19 pomeni, da preostali oddelki nadaljujejo z delovanjem v skladu s higienskimi priporočili NIJZ.

Ob pojavu novih primerov v sosednjih oddelkih šole epidemiološka služba (NIJZ) ponovno naredi oceno tveganja in predlaga nadaljnje ukrepe.

Številka:

Datum: 26. 8. 2020

Erika Melihen, ravnateljica

Viri:

Vzgoja in izobraževanje v RS v razmerah, povezanih s covid-19; Modeli in priporočila