



JEDILNIK ZA TEDEN

16.10. – 21. 10. 2017

1. triada

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 16. 10.	Koruzni kruh, skuta s kisló smetano, nariban korenček, kakav	Hruška	Zelenjavna juha, lazanja z mesom in paradižnikom, zelena solata s fižolom, sadje
TOREK 17. 10.	Eko-polnozrnat kruh, kuhan pršut, sveža paprika, bela kava	Eko -jabolko	Ješprenj, rižev narastek, grozdje, eko-črn kruh
SREDA 18. 10.	Pirin zdrob s posipom(ekološka pridelava), nesladkan zeliščni čaj, mandarina	Korenček	Kostna juha z rezanci, puranja pečenka, krompirjev pire, korenček in grah, paradižnikova solata, sadni sok z vodo
ČETRTEK 19.10.	Črn kruh, sir, kisló zelje, sadni čaj z limono	Slive	Brokolijeva juha, eko - goveji zrezek v omaki, ajdova kaša, rdeča pesa v solati, mandarina
PETEK 20. 10.	Črn kruh, telečja hrenovka, svež paradižnik, lipov čaj z medom	Suho sadje	Pečen piščanec, dušen riž z grahom, mešana solata, sladoled
SOBOTA, 21. 10.	_____	Enolončnica s puranjim mesom, črn kruh, planinski čaj, jabolko	_____

Šolska kuhinja si pridružuje pravico do spremembe jedilnika.

(Učenci imajo na voljo vodo za žejo)

DOBER TEK!



JEDILNIK ZA TEDEN

16.10. – 21. 10. 2017

4.,5. razred

	ZAJTRK	KOSILO
PONEDELJEK 16. 10.	Koruzni kruh, skuta s kislom smetano, nariban korenček, kakav, hruška	Zelenjavna juha, lasanja z mesom in paradižnikom, zelena solata s fižolom, sadje
TOREK 17. 10.	Eko-polnozrnat kruh, kuhan pršut, sveža paprika, bela kava, jabolko	Ješprenj, rižev narastek, grozdje, ekotični kruh
SREDA 18. 10.	Pirin zdrob s posipom (ekološka pridelava), nesladkan zeliščni čaj, mandarina	Kostna juha z rezanci, puranja pečenka, krompirjev pire, korenček in grah, paradižnikova solata, sadni sok z vodo
ČETRTEK 19.10.	Črn kruh, sir, kislina zelje, sadni čaj z limono, slive	Brokolijeva juha, ekogoveji zrezek v omaki, ajdova kaša, rdeča pesa v solati, mandarina
PETEK 20. 10.	Črn kruh, telečja hrenovka, ajvar, lipov čaj z medom, sadje	Pečen piščanec, dušen riž z grahom, mešana solata, sladoled
SOBOTA, 21. 10.	Enolončnica s puranjim mesom, črn kruh, planinski čaj, jabolko	_____

Šolska kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

(Učenci imajo na voljo vodo za žejo)

DOBER TEK!



JEDILNIK ZA TEDEN

16.10. – 21. 10. 2017

6. – 9. razred

	ZAJTRK	KOSILO
PONEDELJEK 16. 10.	Koruzni kruh, skuta s kislom smetano, nariban korenček, kakav, hruška	Zelenjavna juha, lasanja z mesom in paradižnikom, zelena solata s fižolom, sadje
TOREK 17. 10.	Eko-polnozrnat kruh, kuhan pršut, sveža paprika, bela kava, jabolko	Ješprenj, rižev narastek, grozdje, črn kruh
SREDA 18. 10.	Pirin zdrob s posipom (ekološka pridelava), nesladkan zeliščni čaj, mandarina	Kostna juha z rezanci, puranja pečenka, krompirjev pire, korenček in grah, paradižnikova solata, sadni sok z vodo
ČETRTEK 19.10.	Črn kruh, sir, kislo zelje, sadni čaj z limono, slive	Brokolijeva juha, eko - goveji zrezek v omaki, ajdova kaša, rdeča pesa v solati, mandarina
PETEK 20. 10.	Črn kruh, telečja hrenovka, ajvar, lipov čaj z medom, sadje	Pečen piščanec, dušen riž z grahom, mešana solata, sladoled
SOBOTA, 21. 10.	Enolončnica s puranjim mesom, črn kruh, planinski čaj, jabolko	

Šolska kuhinja si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

(Učenci imajo na voljo vodo za žejo)

DOBER TEK!

JUTRANJI SAMOPOSTREŽNI ZAJTRK: kruh (črn, polnozrnat, koruzni, rženi), koruzni kosmiči, misli, maslo, marmelada, med, različno sadje, čaj, mleko, različna zelenjavna priloga, občasno salama in sir, jogurt, jajce, pašteta in skuta

(Izbira živil in jedi se dnevno nekoliko spreminja.)

